



МЕДДИЛА

КИТ

2026

это медиапроект, фиксирующий современность в самых разных ее проявлениях — от культурных до общественных — и дающий опору для взгляда в будущее.

ЖУРНАЛ

САЙТ

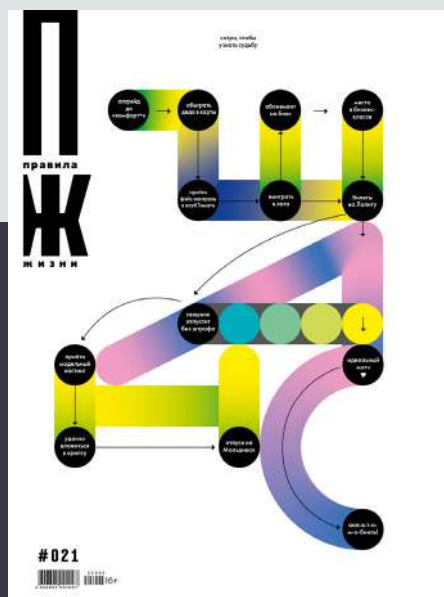
СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

МЕРОПРИЯТИЯ

КОЛЛАБОРАЦИИ

ПРОДАКШН

«ПРАВИЛА ЖИЗНИ» — ЭТО



ЖУРНАЛ

правила

Ж

ЖИЗНИ

30 000

КОПИЙ

6

ВЫПУСКОВ В ГОД

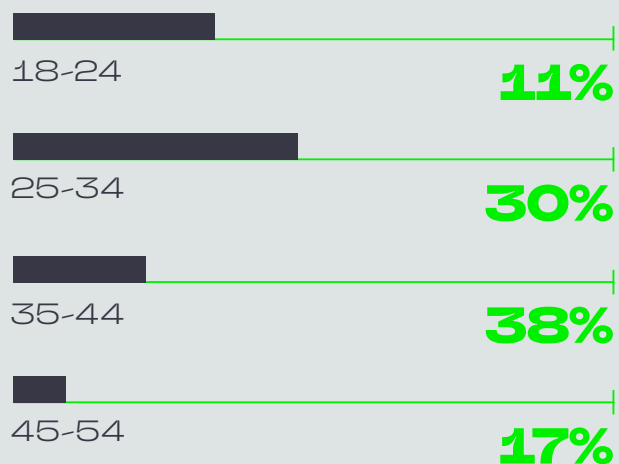
ЖУРНАЛ

АУДИТОРИЯ

ПОЛ



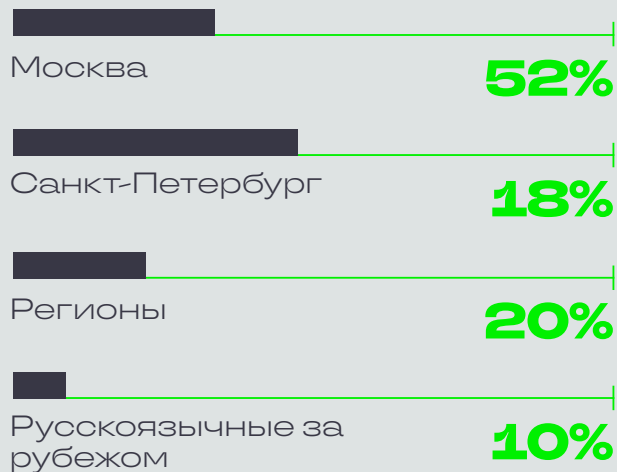
ВОЗРАСТ



СТРУКТУРА АУДИТОРИИ



ГЕОГРАФИЯ



Все номера посвящены идее размышления о «человеке противоречивом» или **Homo contradictorius**: как человек относится к себе, обществу, времени, другим, контенту, искусству и миру.

ТЕМЫ ГОДА

февраль

Я / Мы: как изменились наши социальные связи

апрель

Быстро / Медленно: как изменился темп нашей жизни

июнь

Близко / Далеко: для тех, кто рвется в путешествие

сентябрь

Стандарт / Индивидуальность: как мы ищем новую красоту

октябрь

Дано / Не дано: о природе успеха и непредсказуемости шанса

декабрь

Настоящее / Будущее: с чем мы заканчиваем год и как ищем способы заглядывать в будущее

ДАТЫ ВЫХОДА НОМЕРОВ

№23 — 28 февраля

№24 — 25 апреля

№25 — 27 июня

№26 — 5 сентября

№27 — 24 октября

№28 — 12 декабря

2026



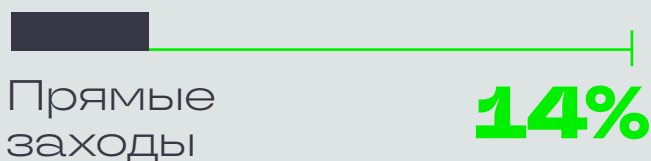
ВХОДИТ В **ТОП-10** САМЫХ
ЦИТИРУЕМЫХ СМИ

> **2,2**
МЛН

УНИКАЛЬНЫХ
ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
НА САЙТЕ

PRAVILAMAG.RU

ИСТОЧНИК ТРАФИКА

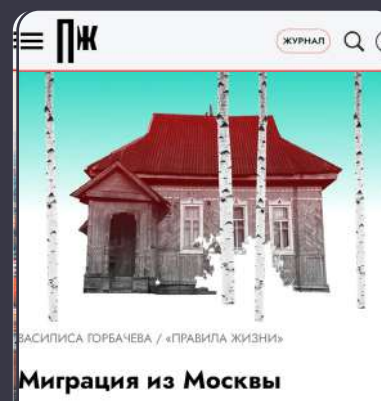


ГЛУБИНА
ПРОСМОТРА

2

ВРЕМЯ

1:7

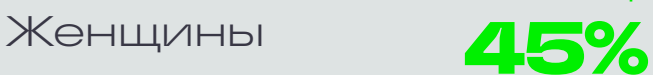


АУДИТОРИЯ САЙТА

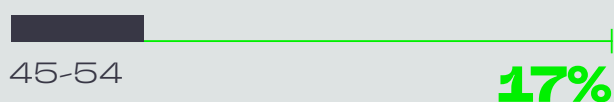
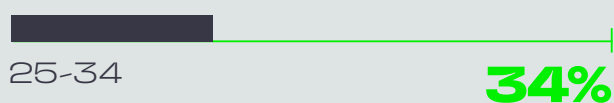
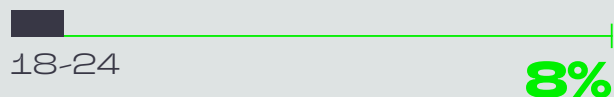
ПЖ правила
ж и з н и

НАШИ ЧИТАТЕЛИ — ЛЮДИ, КОТОРЫЕ
ИЩУТ СМЫСЛЫ, СОЗДАЮТ
ИХ И ТРАНСЛИРУЮТ

ГЕНДЕР



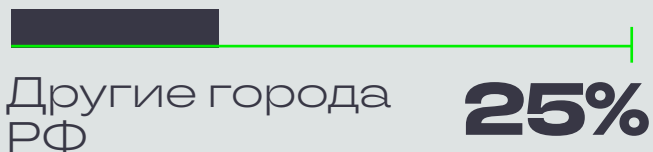
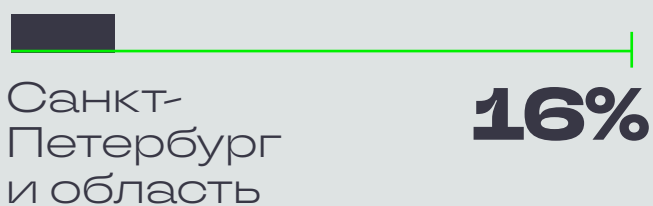
ВОЗРАСТ



АУДИТОРИЯ САЙТА



ГЕОГРАФИЯ



ДОХОД

97%

BCC+

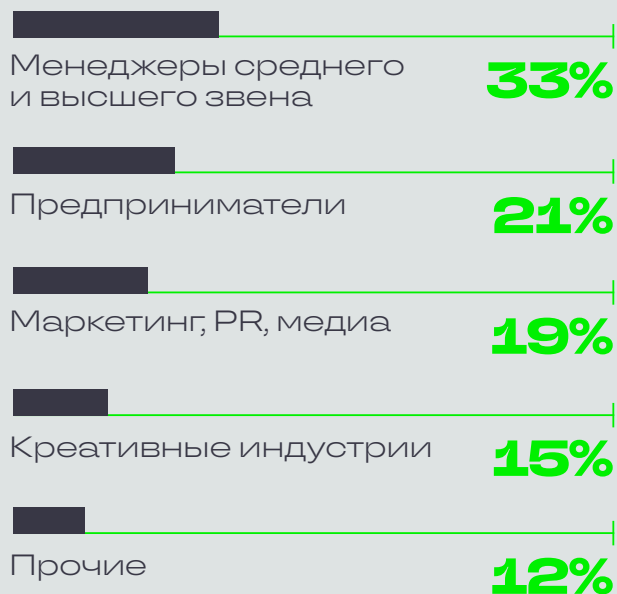


Источник: Ipsos Россия, Росиндексо, 1 полугодие 2025

АУДИТОРИЯ САЙТА



СТРУКТУРА АУДИТОРИИ



ИНТЕРЕСЫ

КИНО АВТО МОДА

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

КУЛЬТУРА ПУТЕШЕСТВИЯ

ФИНАНСЫ МУЗЫКА

ОБРАЗОВАНИЕ

НАУКА И ТЕХНИКА

ПСИХОЛОГИЯ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

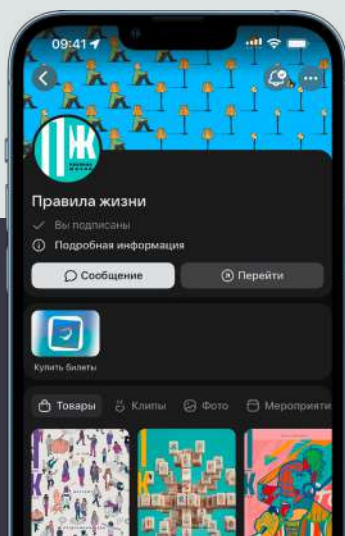
НЕДВИЖИМОСТЬ



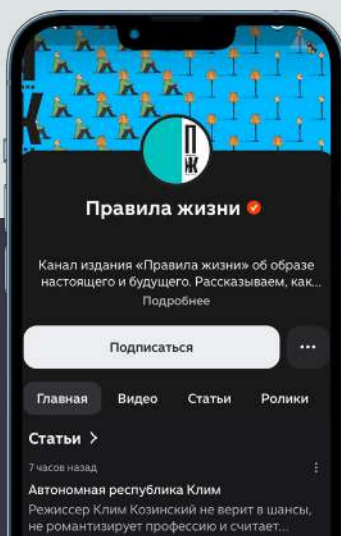
ПОДПИСЧИКОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

1 000 000

VK



ДЗЕН



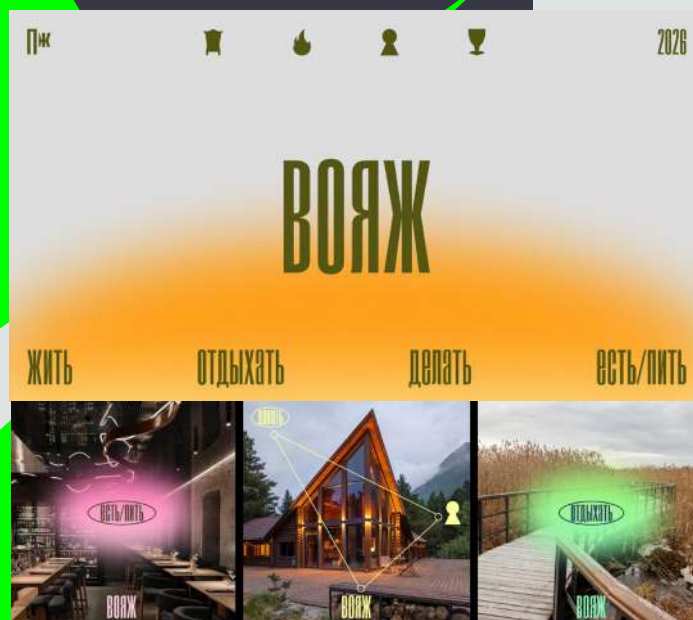
TELEGRAM



ВОЯЖ

Наша миссия: **ИЗУЧИТЬ РОССИЮ ЧЕРЕЗ ЕЁ
РЕГИОНАЛЬНУЮ ИДЕНТИЧНОСТЬ.**

Показать, как
аутентичность,
локальная культура,
кухня, архитектура
превращаются
в новое качество
гостеприимства.



Нам важны люди —
отельеры, шефы,
архитекторы и энтузиасты,
которые меняют
представление о том, что
такое «по-русски принять
гостя»

КТО это был
в 2025 году

СОВРЕМЕННОИКИ

ПРОЕКТ «СОВРЕМЕННОИКИ» ОТКРЫВАЕТ
НОВЫЕ ЛИЦА СРЕДИ ТЕХ, КТО УЖЕ
СЕЙЧАС ФОРМИРУЕТ СВОИ ИНДУСТРИИ
И БУДЕТ ОПРЕДЕЛЯТЬ ИХ В БУДУЩЕМ.

Мероприятие
2025

Проект будет представлен на сайте и станет частью печатного номера «Правил жизни». Большое мероприятие пройдет в конце октября 2026 года.



АРСЕНИЙ_МЕЩЕРЯКОВ



ВАДИМ ПЛОХОТНИКОВ



ДАРЬЯ_ФОМИНА



ЛИДИЯ ЛАБАНОВА



ЕЛИЗАВЕТА ГАВРИЛОВА



ЕЛИЗАВЕТА СЛЕЗКИНА



ДАША_ДЕНИСОВА



АНДРЕЙ КАТИКОВ



ДАРЬЯ_БЕЛЯКОВА



VOID

ЛЕКТОРИИ

ЖУРНАЛ «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» ВСЕГДА ОТЛИЧАЛСЯ ПОИСКОМ СМЫСЛОВ И ИЗУЧЕНИЕМ НОВЫХ ЯВЛЕНИЙ ЖИЗНИ.

Лектории являются площадкой, где мы встречаемся с нашими читателями, дискутируем и узнаем новое, знакомимся и проводим время с пользой. Наши Лектории всегда имеют интересные локации, которые являются дополнением к темам события.

Как это было
в 2025 году



КНИЖНЫЙ КЛУБ ПЖ

Место, где хорошая литература — не повод для снобизма, а инструмент для диалога. Мы выбираем книги, которые задают неудобные вопросы, и становятся зеркалом современности.



Как это было
в 2025 году



ФОТОСЪЁМКИ

ökko

НА САЙТ

GUESS

НА САЙТ



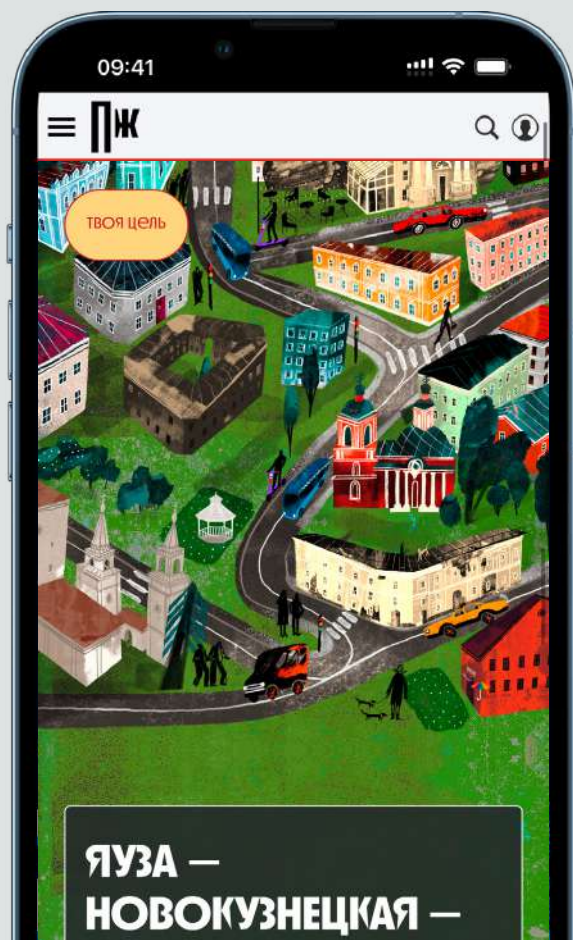
СПЕЦ ПРОЕ КТЫ

ИГРЫ



НА САЙТ

НА САЙТ



ВИДЕОСЪЁМКА

Яндекс  360

 ORA

[НА САЙТ](#)

[НА САЙТ](#)

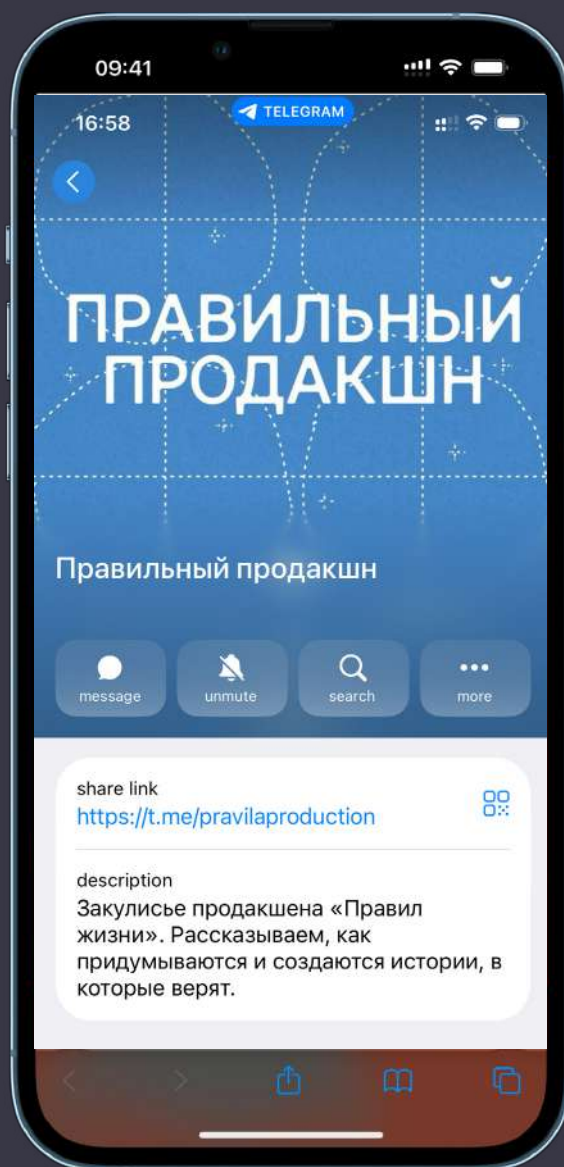


Отдел спецпроектов команды «Правил жизни» запускает новое направление

**ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ
ДЕЛАТЬ КОНТЕНТ
ОТ ВИДЕО И ФОТО-
СЪЕМОК ДО ИГР
И АУДИО-ПОДКАСТОВ
ДЛЯ ВАШЕГО БРЕНДА
КАК WHITE LABEL.**



TELEGRAM



ГДЕ КУПИТЬ

wildberries

OZON

МегаМаркет

Подписные
ИЗДАНИЯ

МОСКВА

ЧЕХОВ
И
КОМПАНИЯ

Я Маркет

азбука вкуса

Перекрёсток

полянория

ДОМ НАРКОМФИНА

GARAGE

AZ/ART

ОКТАВА

coffee eleven

ЗИЛАРТ^М

ГДЕ ЧИТАТЬ

Fonoteca

FLÂNER

Музей

YAUZA

SHARE
Bistro

SHIBAZI
此比柴

LIRA
restaurant

SILENCIO

Дворец
Тенниса

ПЕРЕДЕЛКИНО

pop/off/art
gallery

ДОМ НАРКОМФИНА

ЦЕНТР
ВОЗНЕСЕНСКОГО

b1.

Москва
Музей современного искусства

4

MARINA GISICH GALLERY

/ КОНТАКТЫ



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Антон Беляев

УПРАВЛЯЮЩИЙ ДИРЕКТОР

Алла Хечумова

a.khechumova@imedia.ru
+7 916 521-82-85

КОНТЕНТ-ДИРЕКТОР

Григорий Туманов

g.tumanov@imedia.ru
+7 925 226 0705

ШЕФ-РЕДАКТОР ЖУРНАЛА

Юлия Яроцкая

j.yarotskaya@imedia.ru
+7 916 787 7149

ШЕФ-РЕДАКТОР САЙТА

Эрна Асатрян

e.asatryan@imedia.ru
+7 916 119 5191

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ

Марианна Казарян

m.kazaryan@imedia.ru
+7 916 675-37-12

БРЕНД-ДИРЕКТОР

Марина Регинис

m.reginis@imedia.ru
+7 916 646-88-36

ДИРЕКТОР СПЕЦПРОЕКТОВ

Сабина Адлейба

s.adleyba@imedia.ru
+7 985 089-37-49